DeLulu

SKILL: RICONOSCERE LA PRESSIONE

SE INSISTE, FERMATI.



Puoi fermare una chat che ti mette a disagio.

Salva questo promemoria.

DeLulu • Patrizia Sardara

DeLulu

LA TUA PRIVACY VALE.



Puoi scegliere cosa condividere. E cosa tenere per te.

Salva. Ricorda. Scegli.

DeLulu • Patrizia Sardara

DeLulu

SEMBRA VERO. MA LO È?



Prima di condividere, fermati e verifica.

Condividi la consapevolezza. ›

DeLulu • Patrizia Sardara

DeLulu

NON DEVI FARE TUTTO DA SOLO.



SKILL: CHIEDERE AIUTO

Se una chat ti mette in difficoltà, parlane con un adulto di fiducia.

Chiedere aiuto è una forza.

DeLulu • Patrizia Sardara

DeLulu

LA FIDUCIA NON CHIEDE LA PASSWORD.



SKILL: PROTEGGERE I CONFINI

Puoi fidarti e tenere privato il tuo accesso.

La tua password resta tua.

DeLulu • Patrizia Sardara

DeLulu

PRIMA DI DIRE «TE L'AVEVO DETTO», ASCOLTA.



SKILL: APRIRE IL DIALOGO

Puoi iniziare con: «*Vuoi raccontarmi cosa è successo?*»

Fai spazio all'ascolto.

DeLulu • Patrizia Sardara

DeLulu

SEI MOLTO PIÙ DEI TUOI LIKE.



SKILL: RICONOSCERE IL TUO VALORE

Un numero sullo schermo non racconta chi sei.

Dai spazio a ciò che ami.

DeLulu • Patrizia Sardara

DeLulu

UN VISUALIZZATO NON DECIDE QUANTO VALI.



SKILL: GESTIRE L'ATTESA

Una risposta può aspettare. Il tuo valore non cambia.

Riprenditi il tuo tempo.

DeLulu • Patrizia Sardara

DeLulu

IL SUO NO MERITA RISPETTO.



SKILL: RISPETTARE I CONFINI

Non insistere. Una risposta non è una trattativa.

Rispetta il confine.

DeLulu • Patrizia Sardara

DeLulu

PRIMA DI INVIARE, PENSA A CHI LEGGE.



SKILL: SCEGLIERE LE PAROLE

Dall'altra parte dello schermo c'è una persona.

Scegli parole che rispettano.

DeLulu • Patrizia Sardara